




















Comedores	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Notas	
1. All Saints' Episcopal Church 1350 Waller (cerca de Masonic) 621-1862 (Ma-J 1-5pm)							<i>Comida del mediodía</i> 10:30-11:30am	Carne; papas o pastas o arroz; vegetales, ensalada, pasteles, café y pan. 	
*2. City Team Ministries 164 Calle 6 (entre Mission y Howard) 861-8688							12-3pm: comida caliente, ropa y podiatria	Una cena caliente. En 2° y 4° sábado 12-3pm hay clínica médica; el 2° y 4° viernes hay día de mujeres "biológicas" 10:30am-12:30pm con almuerzo caliente, ropa, y pellicula. 	
3. The Coffee House 690 PAGE (y Steiner) 241-9946							<i>Comida Ligera</i> 8pm- medianoche	Solo Para jovenes menores de 25 años. Café, té, chocolate aliente, y dulces y pasteles. 	
4. Curry Senior Center 44 McALLISTER (entre Leavenworth y Jones) 447-2481 (7am-1pm)	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am- 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am- 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am- 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am- 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am- 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am- 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am- 12pm	Para mayores de 60 años. Se sugieren donaciones de \$1.50, pero nadie es rechazado por falta de dinero. Apuntarse para almuerzo 8am L-V y 9am S, D, y días festivos. 	
5. First AME Zion Church 2159 Golden Gate Ave (cerca de Masonic) 931-7479		<i>Almuerzo</i> 11am-12:30pm						Sopa, sandwiches, postre y bebidas. Cerrado días festivos. 	
*6. Food Not Bombs. Fuente de la Plaza UN (entre Market y principio de Leavenworth) 675-9928		<i>Cena</i> 6-7:00pm	<i>Cena</i> 6-7:00pm	<i>Cena</i> 6-7:00pm	<i>Cena</i> 6-7:00pm	<i>Cena</i> 6-7:00pm		¡Vegetariano! Sopa y pan; y amenudo ensaladas. Traiga su propia soper. Las comidas a veces se cancelan. Las horas de inicio son variables y frecuentemente comienzan tarde. 	
7. Glide Memorial Church 330 ELLIS (con Taylor) 674-6040 (L-V 8am-4:30pm)	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 12-1:00pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 12-1:00pm	Sábados, domingos, y días festivos durante almuerzo dan una comida para llevar (2 sandwiches y más). 	
8. Haight-Ashbury Food Program 1525 WALLER (cerca de Belvedere) 566-0366 (Ma-V 8am-2pm)			<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm		Opción vegetariana. Familias, ancianos, y discapacitados comen 11:30am, cada uno debe conseguir un boleto en la cancha de baloncesto de Panhandle 11:30am. 	
9. Ladies Night Program 165 CAPP ST (NEAR 17TH) 865-2752					<i>Cena</i> 6:30-7:45pm			Opción vegetariana. Cena completa, intercambio de jeringas, accesorios para sexo seguro y masaje para cualquier persona que se identifica como mujer. 	
*10. Martin's (Casa de San Martín de Porres) 225 POTRERO (cerca de calle 16) 552-0240	<i>Comida del mediodía</i> 9-10:30am	***** Cerrado de domingo, 25 diciembre a sábado, 7 enero. Se reabrir domingo, 8 enero. *****						<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	Muchas veces hay opción vegetariana. <i>Desayuno:</i> cereal de avena, té de hierbas. <i>Almuerzo:</i> sopa sustancial y ensalada. 
		<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm		<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Almuerzo</i> 12-2pm		

Comedores	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Notas
11. Missionaries of Charity 1330 CALLE 4 (con Calle 3) 586-3449 (9am-12, 3:30-6pm)	<i>Cena</i> 3:30-4:30pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm		<i>Cena</i> 3:30-5pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm	Una cena completa. Se da una breve oración antes de la comida 
*12. North Peninsula Dining Center 31 BEPLER (cerca de Mission) (650) 994-5150		<i>Cena</i> 5-6pm	<i>Cena</i> 5-6pm		<i>Cena</i> 5-6pm			Una comida completa. 
13. Providence Baptist Church 1601 McKINNON (y Mendell) 642-0234				<i>Almuerzo</i> 12:45-2pm				Estudio opcional de la biblia antes de un almuerzo sustancial. 
14. River of Life Christian Fellowship MARKET (por Embarcadero Plaza)	<i>Cena</i> 5-5:30pm							Sopa, café, y pan. 
*15. St. Anthony Dining Room 45 JONES (y Golden Gate) 241-2690	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	10:30-11:30am: mayores de 59 años, personas con niños, o personas incapaces de llevar una bandeja. Todos los otros: 11:30am-1:30pm. 
16. St. Peter & Paul Catholic Church 666 FILBERT (cerca de Washington Square) 421-0809	Cada día de la semana: Sandwich de 4-5pm o hasta acabar comida.							Un sandwich sencillo.
17. S.F. Rescue Mission 140 TURK (entre Taylor y Jones) 441-1628		10:30-10:45am cafe y pasteles. <i>Cena:</i> Las puertas abren a las 3:45pm; estudio obligatorio de la biblia a las 4pm (las puertas cierran a las 4:15pm). Los que llegan primero comen primero. 100 personas máximo.						Una cena completa. Mantas están a veces disponibles. 
18. Simply Supper / MCF 150 EUREKA (entre las Calles 18 y 19) 865-2752					<i>Cena</i> 3:15-4:30pm	<i>Cena</i> 3:15-4:30pm		¡Viernes Vegetariano! Una cena completa.
19. Third Baptist Church 1399 McALLISTER (cerca de Pierce)					<i>Almuerzo</i> 12:30-1:30pm			Carne, pan, verduras, ensalada, bebida y postre. 
20. United Council of Human Services 2111 JENNINGS (y Van Dyke); 146 LEAVENWORTH (por Turk) 671-1100	Cada día de la semana en Jennings: <i>Desayuno</i> 7-9am y <i>Cena</i> 4-6pm							<i>Desayuno:</i> desayuno caliente. <i>Cena:</i> Cena caliente, generalmente incluye un plato de entrada, verduras y postre. 

Comedores que sirven una vez al mes	Sábado	Domingo	Notas
1. Iglesia Latina Americana de las Adventistas 7º Día 3024 CALLE 24 (cerca de Harrison)		<i>Desayuno:</i> 9:30-11am (16 oct., 20 nov., 18 dic.)	¡Lacto-huevo-vegetariano! Se sirve el desayuno con huevos, papas, frijoles y café el tercer domingo de cada mes.
*2. First Friendship Baptist Institutional Church 501 STEINER (y Oak)	<i>Almuerzo:</i> 12-3pm (22 oct., 26 nov., 17 dic.)		Almuerzo completo (pollo, macaroni con queso, o patatas, ensalada, postres) el cuarto sábado de octubre y de noviembre y el tercer sábado de diciembre. Los voluntarios son necesarios servir y limpiar. 
3. Macedonia Missionary Baptist Church 2135 SUTTER ST. (cerca de Steiner) 346-1154	<i>Almuerzo:</i> 11:30am-1:30pm (22 oct., 26 nov., 24 dic.)		Comida caliente el sábado antes del cuarto domingo de cada mes.

* indica cambios importantes desde julio-septiembre 2005.

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Escenas hasta el momento son disponibles a <http://freeprintshop.org>.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero alterada solamente bajo autorización). ©2005 Free Print Shop.